

Studie vid Umeå universitet: Digital utbildning minskade idrottsföräldrars negativa beteenden kraftigt

Idrottsföräldrars negativa beteenden och påverkan är en stor utmaning inom barn- och ungdomsidrotten. Nu visar en ny studie genomförd vid Umeå universitet att en digital utbildningsinsats drastiskt minskade idrottsföräldrars negativa beteende mot både föreningarnas ledare och unga domare.

SHL-föreningen Frölunda Hockey var en av föreningarna som utbildade sina föräldrar och där minskade negativa föräldrabetenden mot unga domare med 40 procent redan efter ett år.

"Vi har märkt en stor skillnad i hur våra föräldrar agerar efter att ha genomgått utbildningen", säger Mikael Ström, utvecklingsansvarig i Frölunda Hockey.

"Otroligt kul att Göteborgs Ishockeyförbund bidrar med kunskap om hur vi kan förbättra föräldraklimatet runt våra barn och ungdomar. Det är viktigt för att dels behålla ungdomarna så länge som möjligt inom idrotten men också att behålla fler ungdomsdomare längre än idag", säger Henrik Pihlblad, projektledare på Göteborgs Ishockeyförbund.

BAKGRUND

Negativa föräldrabetenden är ofta förekommande inom svensk barn- och ungdomsidrott. Konflikter runt matcher, ett hårt klimat mot unga domare och press på det egna barnet påverkar barns idrottsupplevelse och vilja att fortsätta idrotta. Christian Augustssons avhandling om unga idrottares upplevelser av föräldrappress visade redan 2007 att 31 procent av de tillfrågade barnen någon gång upplevt att det känts jobbigt eller svårt att ha föräldrar på plats vid match eller träning, och att 19 procent av barnen bedöms ha en hög upplevd föräldrappress. Internationell forskning under de senaste 15 åren bekräftar denna bild.

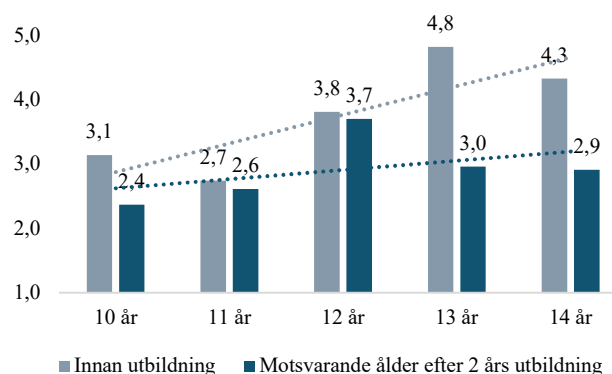
Trots att föreningar, specialidrottsförbund och RF-SISU under många år arbetat med utbildnings- och informationsinsatser finns problematiken i högsta grad kvar. Det är mot den bakgrunden resultaten från en ny studie vid Umeå universitet är extra intressanta.

RESULTAT

Studien *"Att påverka föräldraklimat i ungdomsidrott genom digital utbildning"* undersökte hur idrottsföräldrars beteende förändrades efter en digital utbildningsinsats som varje förälder genomförde individuellt, vid tre mätillfällen under två år.

Redan efter ett år syntes statistiskt säkerställda förbättringar i föräldrars negativa beteende mot unga domare. Efter två år såg man motsvarande förbättringar i föräldrars negativa påverkan runt lagen och mot ledarna. Som diagrammet visar minskade dessutom sambandet mellan barnens ålder och förekomsten av negativt beteende — ett samband som fanns innan utbildningen genomfördes.

Förekomst av negativt beteende från föräldrar riktat mot föreningen och ledarna (Skala 1–10, där ett högre värde innebär större förekomst av negativt beteende)



Det är första gången, både nationellt och internationellt, som man kunnat visa en förbättring i föräldrabetende över tid efter en utbildning riktad mot idrottsföräldrar. Resultatet har uppnåtts trots en relativt liten utbildningsinsats — en digital utbildning som tar cirka 20 minuter att genomföra.

”Utbildningen har en annan metodik och pedagogik än dagens utbildningsinsatser och det är troligt att detta ligger bakom resultatet. Resultatet väcker frågan om utbildningsinsatser behöver vara så resurs- och tidskrävande som de ofta är idag”, säger Niklas Lovefall, författare till studien.

FÖRENINGARNA BEKRÄFTAR RESULTATEN

Förändringen syntes inte bara i enkäterna utan uppmärksammades även av de medverkande föreningarna. I en uppföljande utvärdering uppgav 12 av 13 föreningar att de noterat en positiv förändring i föräldrarnas agerande runt lagen och mot unga domare. Sex av föreningarna beskrev förändringen som stor eller mycket stor.

”Den här studien visar att vi nu har ett konkret sätt att göra något åt idrottsföräldrars negativa beteenden – inte bara genom att prata om problemet, utan genom en utbildning som visar sig påverka beteendet positivt”, avslutar Niklas Lovefall.

FAKTA OM STUDIEN

- Magisterstudie (självständigt examensarbete) vid Umeå universitet.
- Huvudstudien omfattade 11 459 föräldrar från 250 föreningar i 25 olika idrotter, med en mätpunkt per förälder.
- En delgrupp om cirka 700 ishockeyföräldrar följdes över två år, med mätningar vid tre tillfällen.
- Den studerade utbildningen genomfördes digitalt, vid valfritt tillfälle och plats, och tog cirka 20 minuter att genomföra.
- Studien analyserade utvecklingen av upplevt föräldraklimat mot föreningens ledare och unga domare i samband med utbildningen.
- Studien är, mätt i antal deltagande föräldrar, den största i världen inom sitt område och den första som visar en långsiktig effekt av en utbildningsinsats.

OM YOUTH SPORT RESEARCH

Youth Sport Research är en oberoende kunskapsplattform som samlar och kommunicerar forskning om hur vuxnas beteenden påverkar barns och ungas upplevelser av idrott. Genom att förena egen, nationell och internationell forskning vill plattformen bidra till tryggare, mer positiva och mer hållbara idrottsmiljöer för barn och ungdomar.

<https://www.youthsportresearch.org/>

OM SPORT VALUES SVERIGE AB

Den utbildning som analyserats i studien har utvecklats av Sport Values Sverige, som utvecklar forskningsbaserade utbildningar och digitala verktyg för att stärka värdegrundsarbetet inom barn- och ungdomsidrotten.

<https://www.sportvalues.se>

KONTAKT FÖR MEDIA

Henrik Pihlblad

0707-38 11 95

henrik.pihlblad@gbgif.se

Niklas Lovefall

0703-55 08 99

niklas@sportvalues.se